

J-30 LANCEMENT DES PRÉPARATIFS

- ☐ Noter la date exacte du déménagement dans votre agenda
- ☐ Informer votre propriétaire/agence de votre départ
- ☐ Estimer le volume à déménager (nombre de cartons, meubles)
- ☐ Demander des devis à plusieurs déménageurs
- ☐ Vérifier vos droits aux aides au déménagement (CAF, employeur)

J-21 ORGANISATION

- ☐ Commencer le tri de vos affaires
- ☐ Organiser une vente/don des objets inutiles
- ☐ Commander le matériel d'emballage
- ☐ Réserver définitivement camion ou déménageurs

J-10 EMBALLAGE

- ☐ Emballer méthodiquement pièce par pièce
- ☐ Numéroter et étiqueter chaque carton
- ☐ Photographier le contenu des cartons
- ☐ Démonter les premiers meubles

J-3 SPRINT FINAL

- ☐ Terminer le nettoyage complet
- ☐ Vider et débrancher les appareils électroménagers
- ☐ Rassembler documents et objets de valeur
- ☐ Faire un dernier tour des rangements

JOUR J

- ☐ Relevés et photos des compteurs
- ☐ État des lieux de sortie
- ☐ Remise des clés
- ☐ Direction votre nouveau chez-vous !

J-25 DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

- ☐ Préparer tous vos courriers de résiliation (modèles fournis)
- ☐ Contacter ilek pour organiser le transfert d'énergie
- ☐ Planifier le transfert de votre ligne internet
- ☐ Vérifier vos contrats d'assurance habitation

J-15 PRÉPARATION INTENSIVE

- ☐ Souscrire à la réexpédition du courrier
- ☐ Demander l'autorisation de stationnement pour le camion
- ☐ Commencer l'emballage des objets non quotidiens
- ☐ Prévenir vos proches de la date du déménagement

J-7 DERNIÈRE SEMAINE

- ☐ Finaliser l'emballage sauf essentiels
- ☐ Nettoyer au fur et à mesure
- ☐ Confirmer tous les rendez-vous (état des lieux, déménageurs)
- ☐ Préparer votre kit de survie

J-1 DERNIERS PRÉPARATIFS

- ☐ Préparer les relevés de compteurs
- ☐ Vérifier la checklist complète
- ☐ Charger tous les appareils
- ☐ Se coucher tôt !

APRÈS LE DÉMÉNAGEMENT

- ☐ État des lieux d'entrée
- ☐ Mise à jour carte grise sous 30 jours
- ☐ Changement d'adresse impôts
- ☐ Inscription listes électorales
- ☐ Nouveau médecin traitant